

Sondaggio

Qualcosa non va... Non solo nella mia testa! ✕ ⋮ ~LaGiustaCausa

Qualcosa non va: il **malessere psicologico** è sempre più diffuso e profondo, tra i giovani.

I dati segnalano un forte aumento dei disagi, eppure quasi nessuno ne parla. **Un'emergenza silenziosa e silenziata.**

Così, abbiamo lanciato un **sondaggio ANONIMO** per raccogliere pareri e istanze, sia riguardo l'aumento dei disagi, sia rispetto all'*(in)*accessibilità dei servizi di supporto pubblico.

Grazie ai dati raccolti, daremo vita ad **una serie di incontri**, anche al fine di mettere in luce l'eventuale inadeguatezza del sistema nel fronteggiare **una vera e propria pandemia**.

I dati sono stati raccolti da gennaio a marzo 2024, tramite sondaggio anonimo online

- **26 Item**

Dati socio-demografici

Ritieni che ci sia stato un aumento dei disagi psicologici tra i tuoi coetanei negli ultimi anni?

Quali di queste problematiche ritieni siano più diffuse tra i tuoi coetanei?(*una o più risposte consentite*)

Hai mai avuto a che fare, in prima persona, con una o più problematiche (*una o più risposte consentite*)

Per ogni problematica (N=8), due item su frequenza (raramente a sempre, 5 Likert) e intensità (lieve-grave, 5 Likert)

Rispetto alle problematiche sopraelencate, ritieni che la tua cerchia familiare/sociale sia (o sia già stata) in grado di fornirti un supporto adeguato?

Se tu o una persona a te vicina dovesse riscontrare una o più delle suddette problematiche, sapresti a chi rivolgerti? (*una o più risposte consentite*)

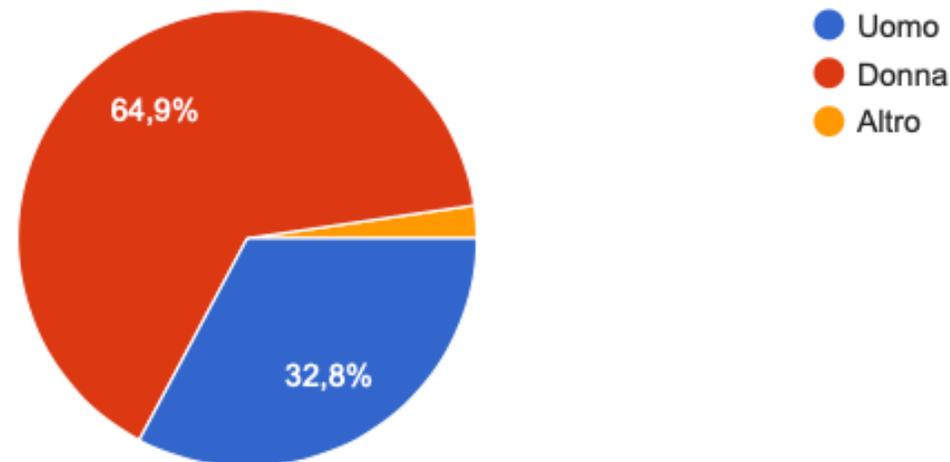
Se in passato ti sei già rivolto ad un servizio pubblico (gratuito) di supporto psicologico, ritieni che questo abbia fornito un supporto adeguato?

Cosa pensi che possa essere utile per migliorare le condizioni di salute mentale dei giovani? (*una o più risposte consentite*)

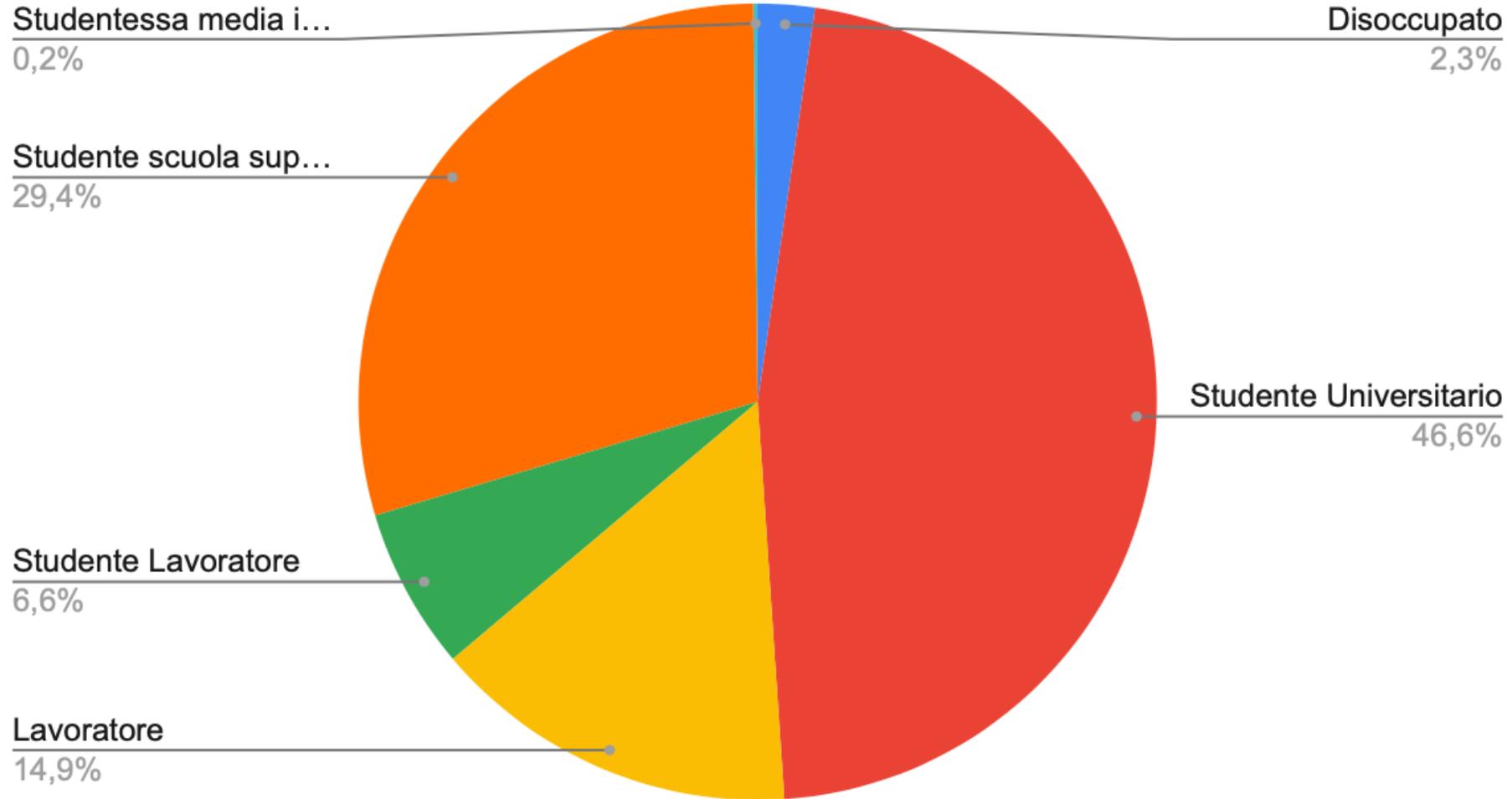
564 risposte

Range di età 12-68 anni

Età media 22 anni

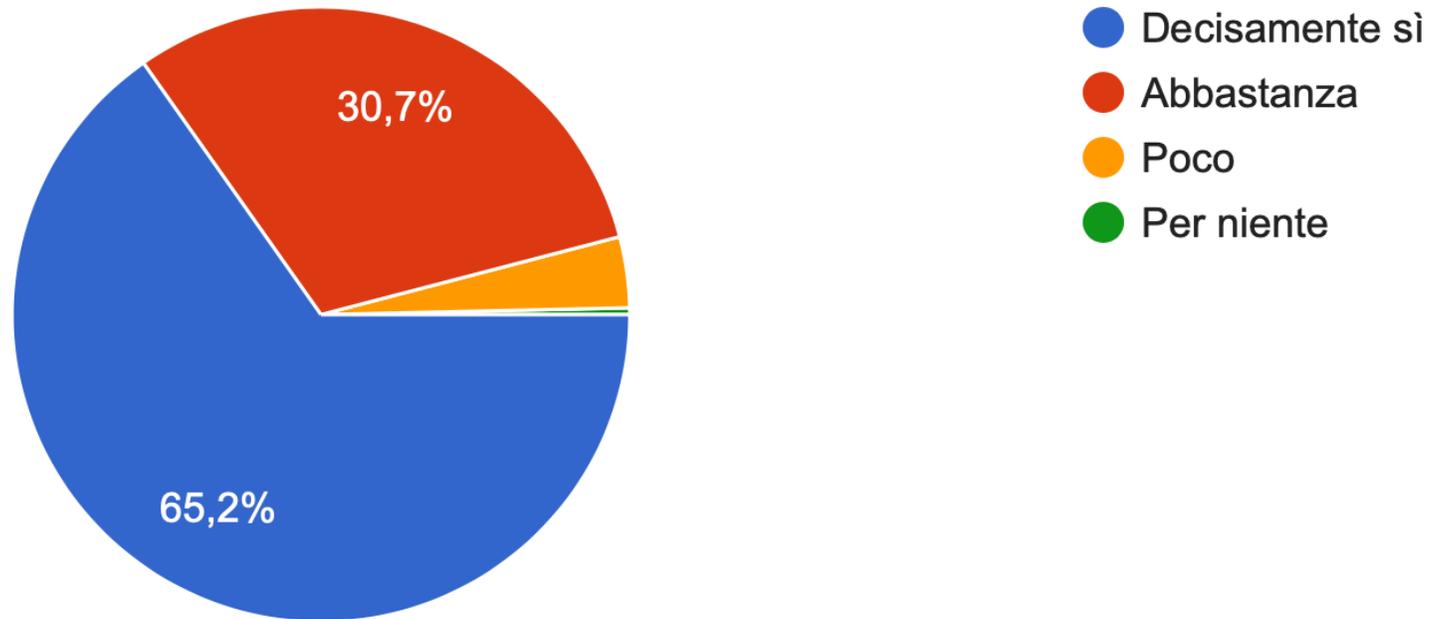


Conteggio di OCCUPAZIONE

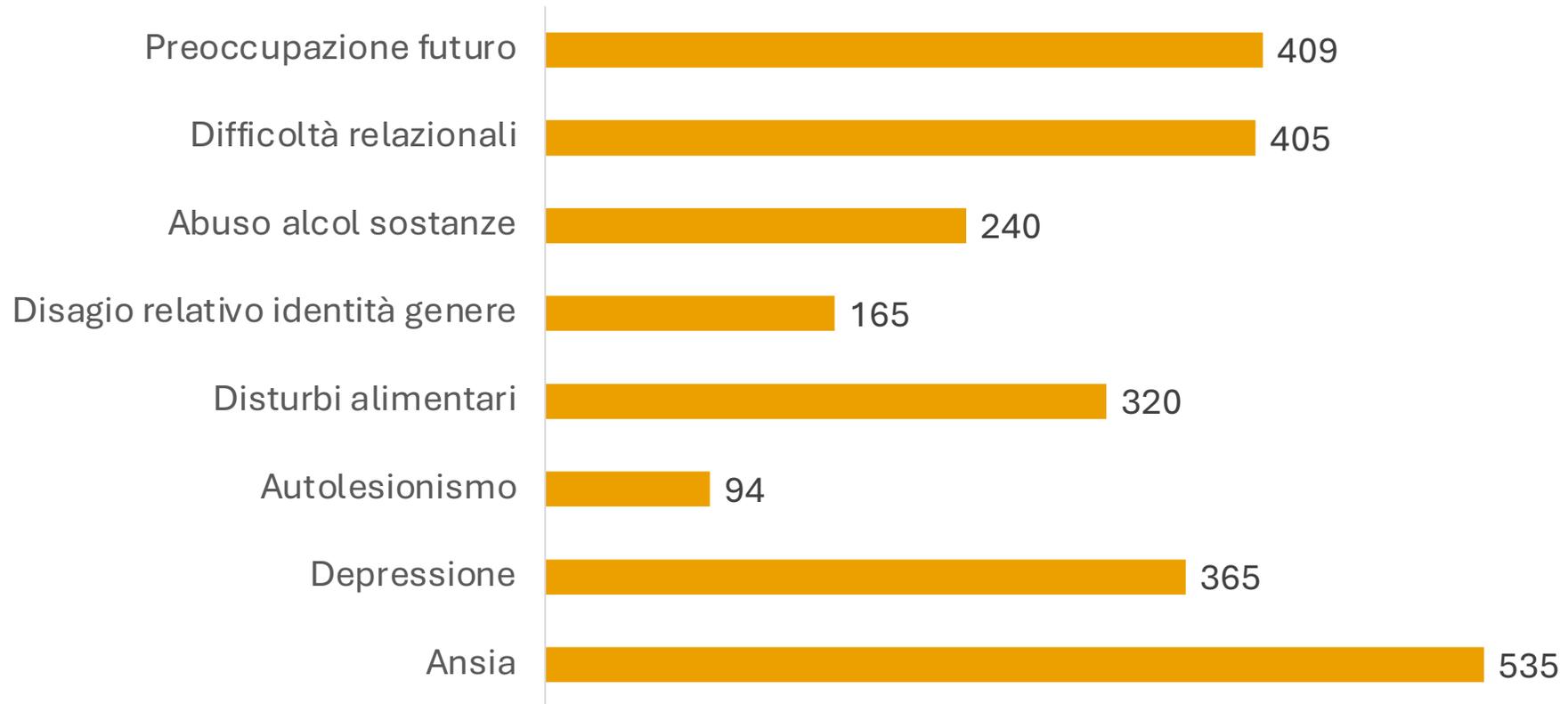


Ritieni che ci sia stato un aumento dei disagi psicologici tra i tuoi coetanei negli ultimi anni?

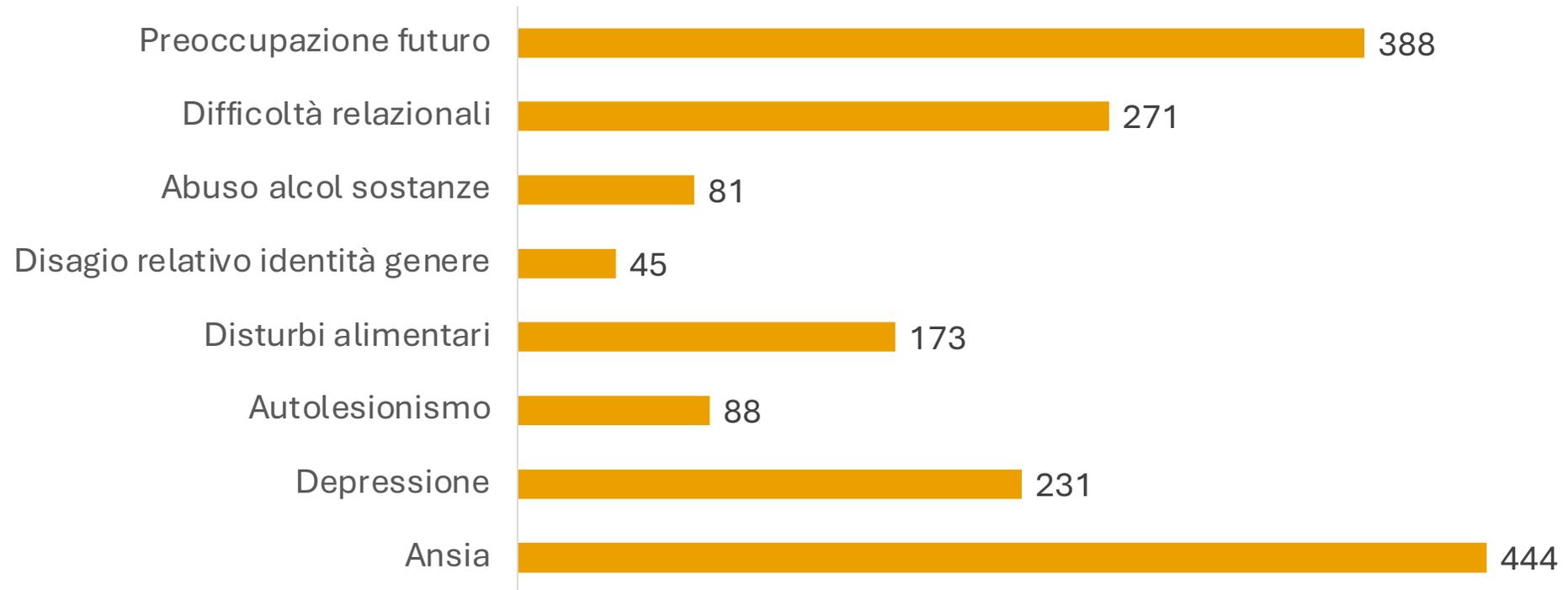
564 risposte



Quali di queste problematiche ritieni siano più diffuse tra i tuoi coetanei?



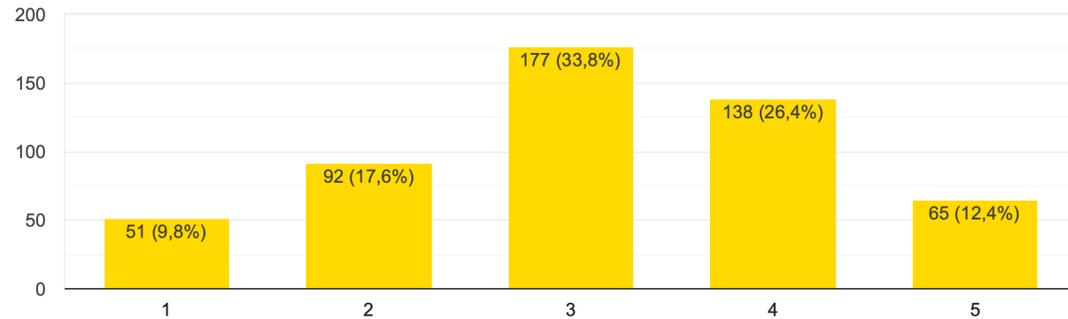
Hai mai avuto a che fare, in prima persona, con una o più problematiche



ANSIA

Se hai sofferto (o soffri) d'ansia, con quale intensità?

523 risposte

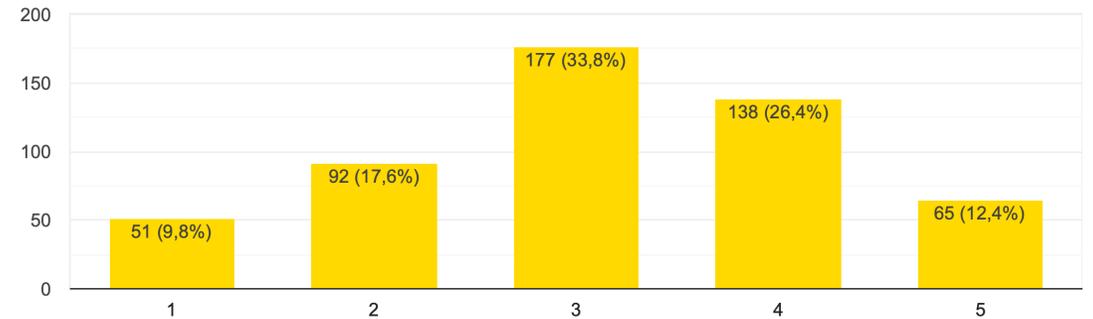


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) d'ansia, con quale intensità?

523 risposte



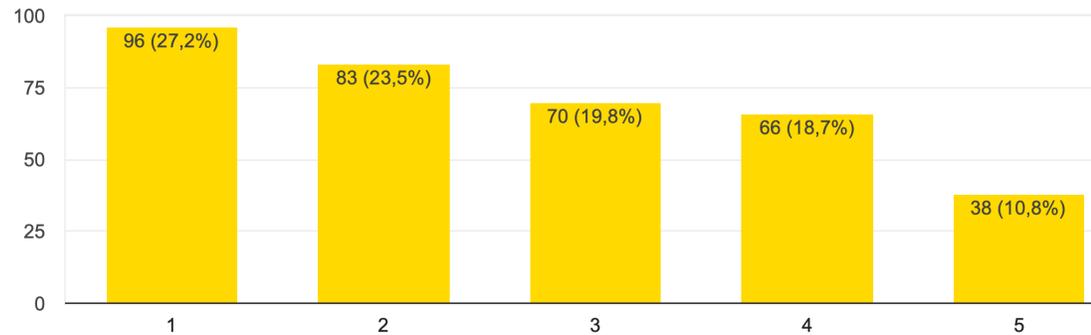
Raramente

Sempre

DEPRESSIONE

Se hai sofferto (o soffri) di depressione, con quale intensità?

353 risposte

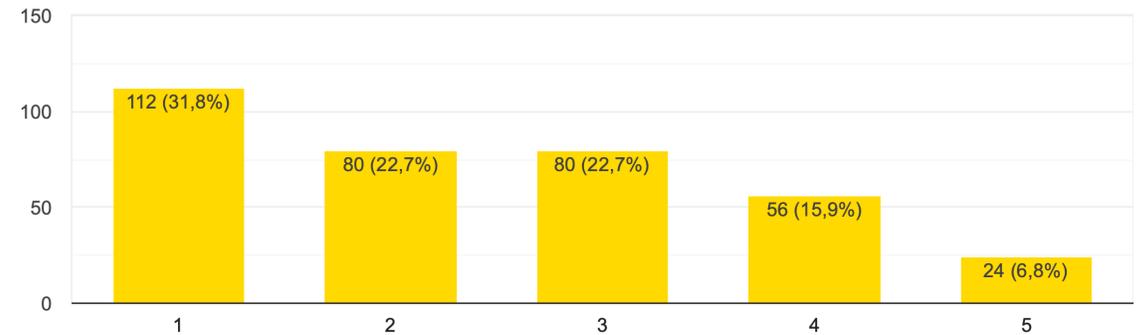


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) di depressione, con quale frequenza?

352 risposte



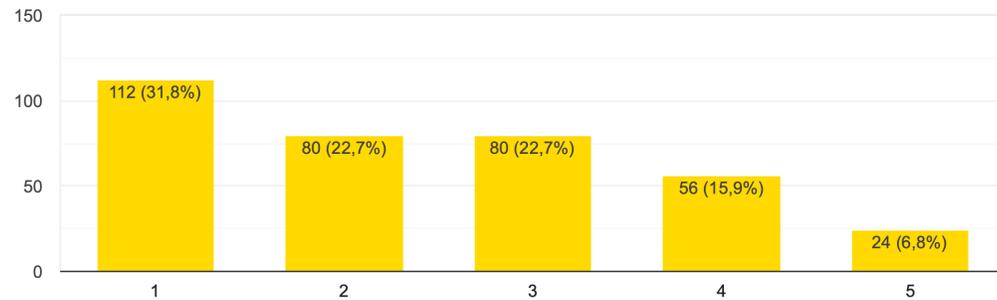
Raramente

Sempre

AUTOLESIONISMO

Se hai sofferto (o soffri) di depressione, con quale frequenza?

352 risposte

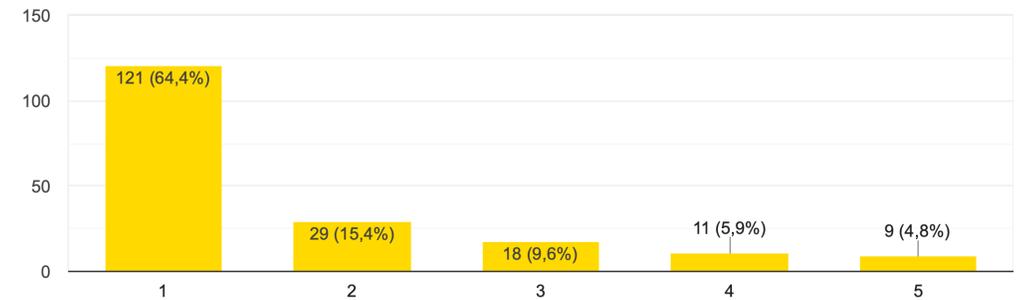


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) di autolesionismo, con quale frequenza?

188 risposte



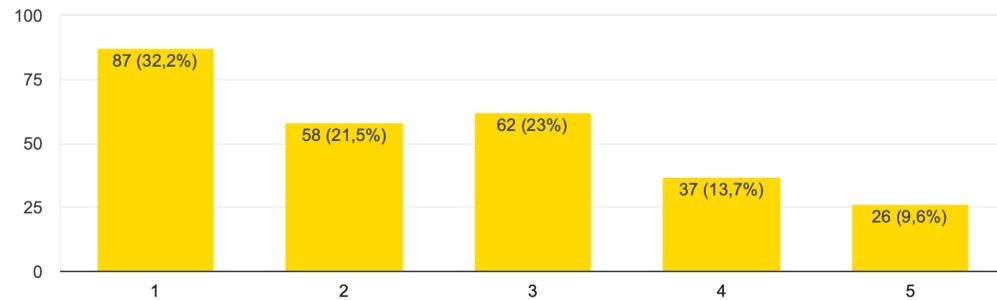
Raramente

Sempre

D. COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Se hai sofferto (o soffri) di disturbi del comportamento alimentare, con quale intensità?

270 risposte

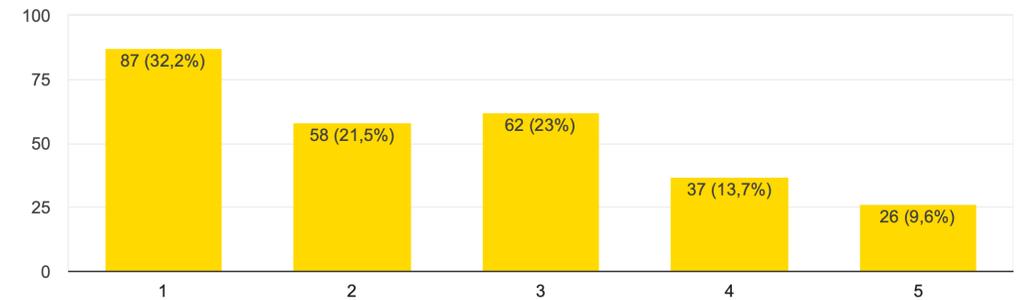


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) di disturbi del comportamento alimentare, con quale intensità?

270 risposte



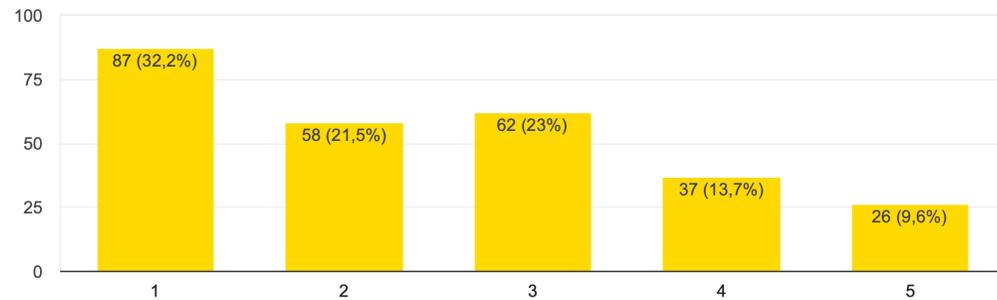
Raramente

Sempre

DISAGIO IDENTITÀ GNERE

Se hai sofferto (o soffri) di disturbi del comportamento alimentare, con quale intensità?

270 risposte

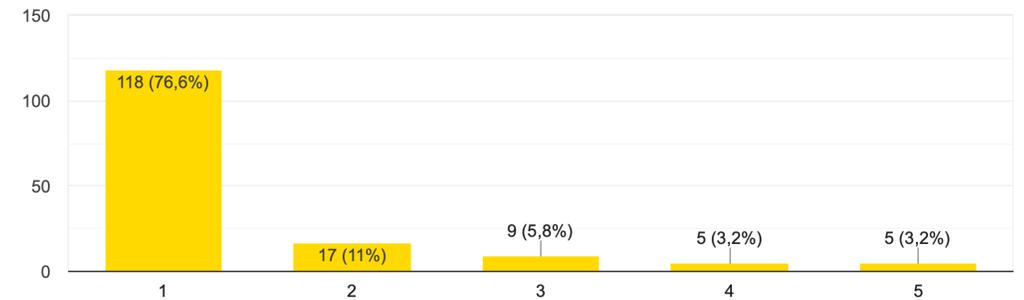


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) per Disagi legati all'identità di genere, con quale frequenza?

154 risposte



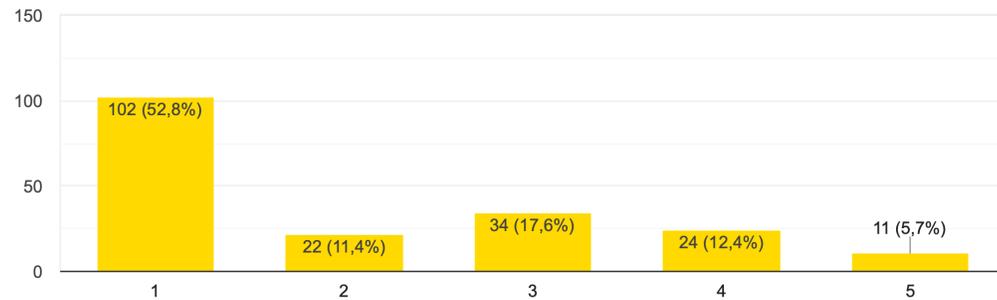
Raramente

Sempre

ABUSO ALCOL O SOSTANZE

Se hai sofferto (o soffri) di ABUSO di alcol o stupefacenti, con quale intensità?

193 risposte

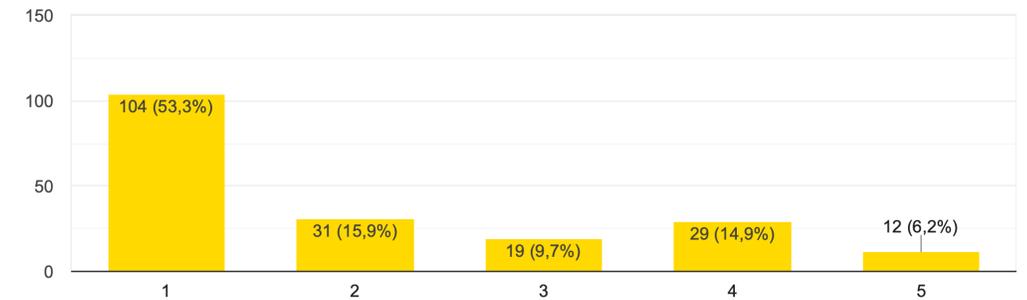


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) di ABUSO di alcol o stupefacenti, con quale frequenza?

195 risposte



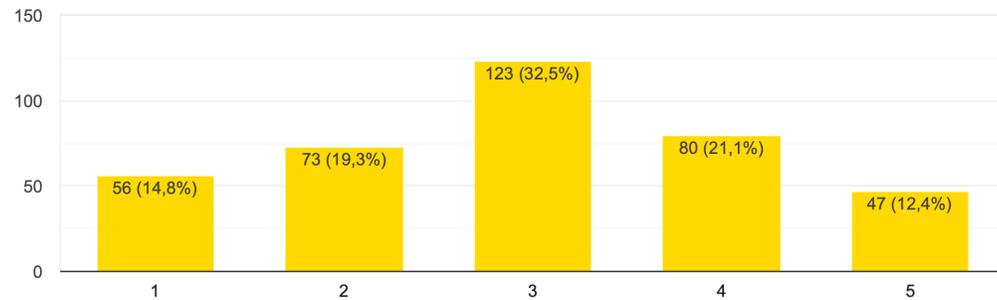
Raramente

Sempre

DIFFICOLTÀ RELAZIONALI

Se hai sofferto (o soffri) per Difficoltà relazionali (familiari e/o sociali), con quale intensità?

379 risposte

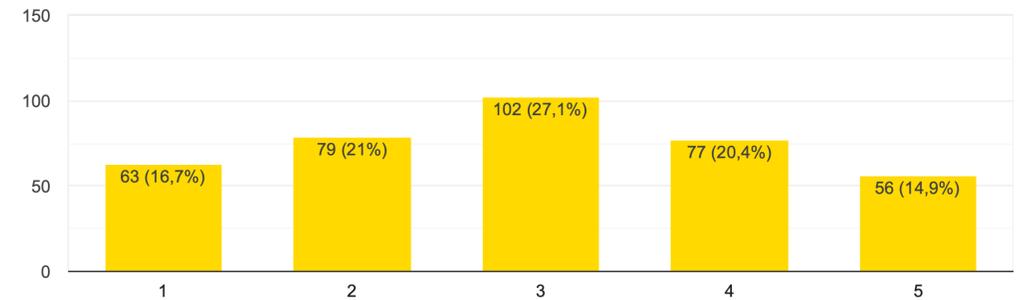


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) Difficoltà relazionali (familiari e/o sociali), con quale frequenza?

377 risposte



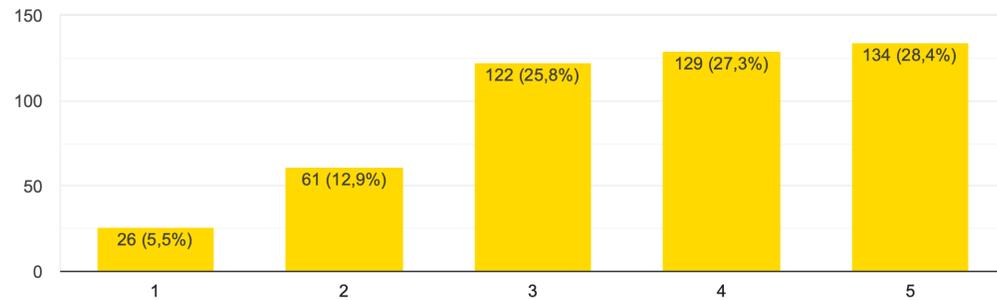
Raramente

Sempre

PREOCCUPAZIONE FUTURO

Se hai sofferto (o soffri) di preoccupazioni verso il futuro, con quale intensità?

472 risposte

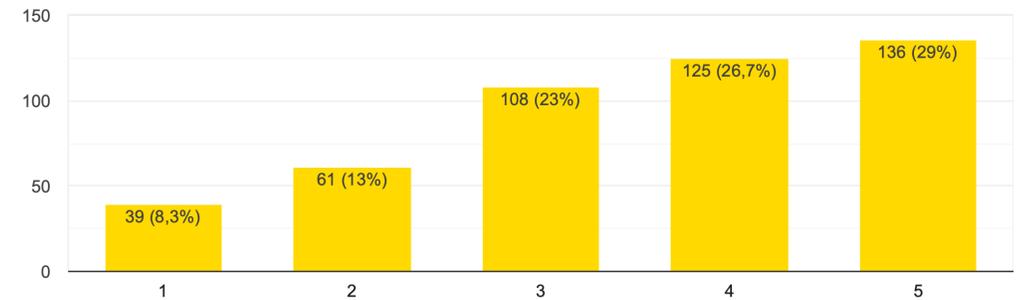


Lieve

Grave

Se hai sofferto (o soffri) di preoccupazioni verso il futuro, con quale frequenza?

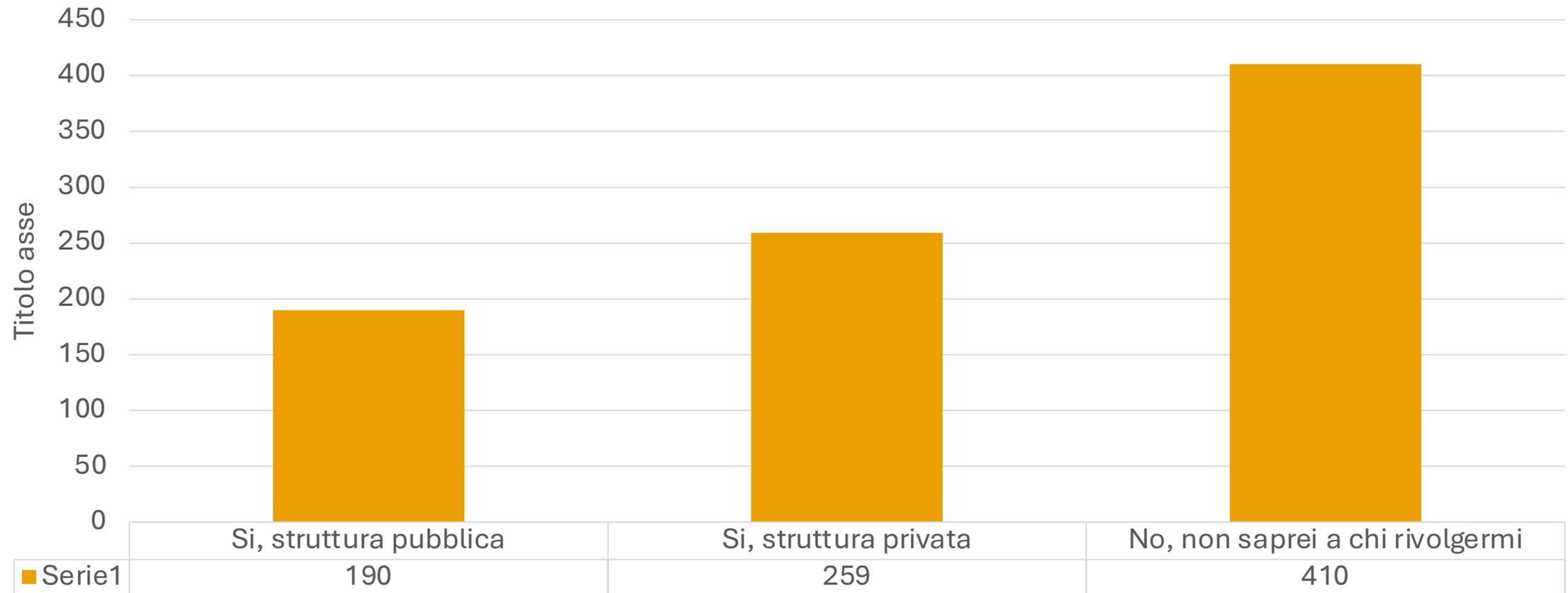
469 risposte



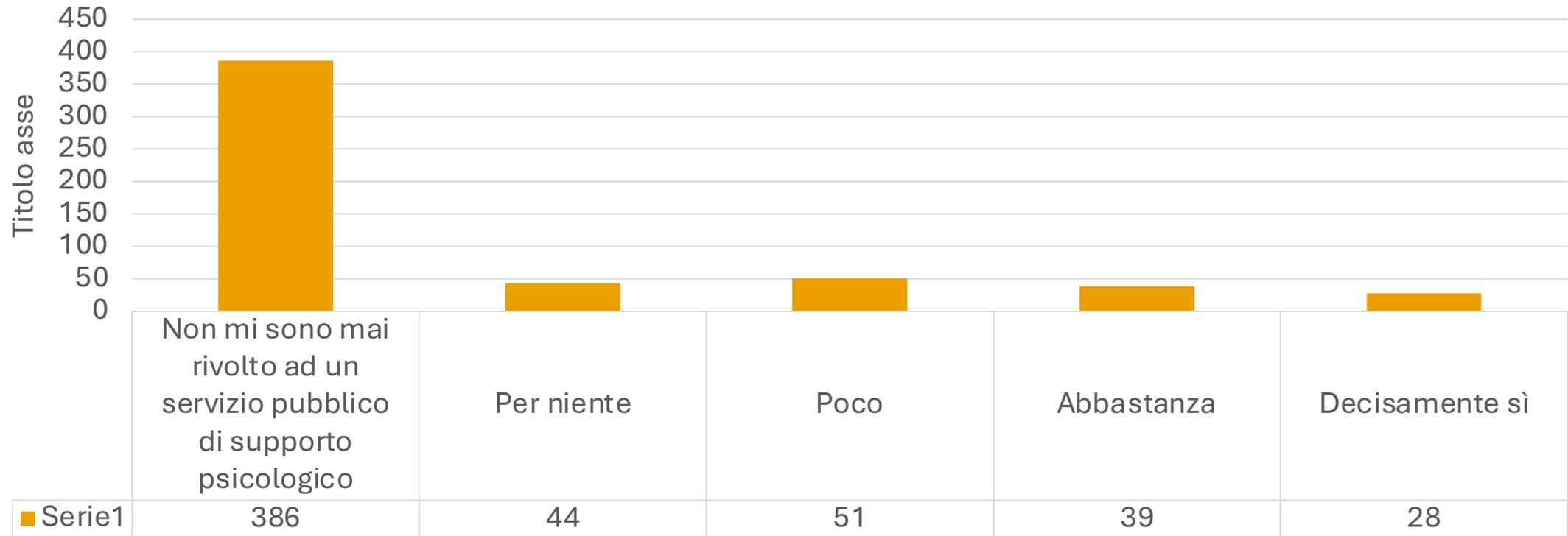
Raramente

Sempre

Se tu o una persona a te vicina dovesse riscontrare una o più delle suddette problematiche, sapresti a chi rivolgerti?



Se in passato ti sei già rivolto ad un servizio pubblico (gratuito) di supporto psicologico, ritieni che questo abbia fornito un supporto adeguato?



Cosa pensi che possa essere utile per **migliorare le condizioni di salute mentale** dei giovani?

